

生活習慣を



見直す 読書会

～ 本を読み、あたらしい生活習慣を
仲間と一緒にさがす読書会です。～

□ 日時

日時：2月16日（木）午後6時30分～8時30分

場所：聖路加健康ナビスポット:るかなび（東京都中央区築地3-6-2）
聖路加国際大学 大村進・美枝子記念
聖路臨床学術センター1階 タリーズを入った奥

定員：先着16名

参加費：無料

持ち物：生活習慣に関する 未読の本を1冊
例：早寝早起き、朝食、腹八分目、運動等
本がない方は、会場の本をお貸しします。

□ 申込み方法・お問合せ

聖路加国際大学学術情報センター学習コミュニティ支援室

①電話：03-5550-2251（9時～20時）

②E-mail：solc@slcn.ac.jp

*氏名・電話番号・所属をお知らせください

主催：聖路加国際大学 学術情報センター
協力：図書館パートナーズ（小田垣 宏和）

