



脳の活性化で、いきいきライフ

脳活カフェ

参加費
無料

聖路加国際大学ニューロサイエンス看護学は、人の脳神経活動に働きかけることで心身の調和をもたらす、健康維持の努める研究領域です。特に脳卒中やパーキンソン病の方やそのご家族などを対象にしています。

脳活カフェでは、五感に働きかけるリラックス方法を用いて、脳神経の活性化を促しながら、心身の不調を緩和させることを目的としています。リラックスできる空間を共にし、心も身体も緩めましょう！

プログラム（60分）

- ◆ミニ講義 
- ◆アロマセラピー体験
- ◆看護師の個別相談
(先着順・申込制)



開催 14～15時
 9月27日(水)
 11月22日(水)
 12月20日(水)
 1月24日(水)
 2月21日(水)



開催場所

〒104-0045 中央区築地3-6-2
 大村進・美枝子記念
 聖路加臨床学術センター1F
 聖路加健康ナビスポット るかなび
 (TULLY'S COFFEE 奥)

参加をご希望の方は、下記までご連絡ください。

主催・お問合せ先

聖路加国際大学ニューロサイエンス看護学

メールアドレス: okubo-rh@slcn.ac.jp

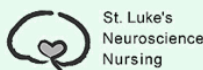
電話: 03-6226-6390 (るかなび: 平日10-16時)

担当: 大久保

脳神経疾患を持つ方と
ご家族を対象としていますが、
その他の方も大歓迎です!



申込はこちらの
QRコードから
できます →→



URL: <https://forms.gle/rjd3gphrGzraHUvLA>