

受験勉強で苦しい時辛い時どう乗り越えましたか？		
1	学部2年生 A方式	私は勉強しすぎて、何をしたらいいか、でもやらなかったらダメになる、でもやりたくないそんな時期がありました。でも勉強は勉強でしか解決できないと母に言われ、割り切ってたただ復習をやり続けました。今思うと本当にずっと勉強していてよかったなと思っています。今自分がいる状況がわからないとき、立ち止まっていたは後ろにいる人たちに一分一秒抜かされていきます。立ち止まっている余裕があれば、復習し続けることをオススメします。必ず試験に生きてきます。頑張ってください!!
2	学部2年生 A方式	私は不調が続いたりしたときは、問題を解くことをいったんやめて、自分が過去で一番良い点数を取った模試などを引っ張り出してその時の「嬉しい気持ち」を思い出すようにしていました。そうすれば、その科目の印象が「最近点が取れない…」というマイナスなものから、「もう一回あの模試の同じかそれ以上の点を取りたい」という欲が出てくるので、問題を解き続けるというよりは少し休んでメンタルの回復に努めました。思い切って休むことも受験勉強には必要だと思います。
3	学部1年生 A方式	モチベーションが下がったり辛くなった時には聖路加のパンフレットやホームページを何度も見ていました。来年の4月から私はこの学校に通うんだ!と聖路加に通う自分を想像しモチベーションを上げていました。私自身パンフレットに載っている先生の顔まで覚えていたので、面接の時「お久しぶりです!」という感覚でリラックスして臨めました!

受験生時代の勉強の進め方はどういった方法でしてましたか？		
1	学部1年生 A方式	英語は英検利用で満点換算だったので選択科目である生物をひたすら勉強していました。聖路加の生物は基本的な問題がほとんどなので記述のほぼない基礎的な内容の問題集を何周も繰り返しやっていました。苦手な単元はA4の白紙の紙に整理して図式化することで視覚的にも記憶できるようにしていました。

小論文、英作文はどのくらいのペースで対策されてましたか??(△週間に○本など)		
1	学部2年生 一般B	私は、英語試験免除だったため、英作文はありませんでした。英語試験免除の方はとても多いので、もし可能であれば英検を取得するなど免除の制度を利用し、受験に望むのが最適だと思います。特に、英検は1年に3回、IELTSなどであればもっと頻繁に開催されていると思いますので、免除で受験できるチャンスはいくらかあると思います。 次に小論文についてですが、ほとんどの方が予備校に通いながら受験に挑まれていました。私の場合は、 ①月に2回、看護専門予備校に通って小論文を勉強。(4月から12月で一回2時間の授業) ②それだけでは足りないと思いましたので個人塾で3回ほどマンツーマンで小論文の授業を受けました。(12月、1月、2月でそれぞれ一回) ③最後に、小論文に強い先生のマンツーマン授業をオンラインで受講しました。(2週間のみ) ④ユーチューブで小論文の授業が無料配信されているのでともかく何度も視聴しました ⑤本を読む習慣を身に着けました。(月に4-8冊、本は小論文の本だけでなく、ナイチンゲールや日野原先生など看護や医療系の本を読書していました) 私の場合はアルバイトなどで多忙な生活を送っていましたため、宿題と予備校での授業以外ではほとんど自己学習の時間が取れない状況でした。そのため、このような形で色々な予備校をみてまわり、自分にあった先生とマンツーマンやオンラインなどで学習するという感じでした。小論文では、想像力が問われるため読書することは本当に大切だと思います。私は、今まで読書が大嫌いで漢字すら読めないものがありましたが、受験を機に読書が大好きになり、今でも月に8冊は読んでいます。ぜひ、参考にされてみてください。

2	学部1年生 一般A	<p>小論は高3になった時からすぐにはじめて、医療に限らずさまざまなトピックに目を向け、常に問いを持ち続けることをしていました。例えば飢餓が広まっている国において私たちにできることはなんだろうか??とか、少しでも日常生活の中で疑問に思ったことや、小論の過去問で知らなかったことを調べて深掘りしてみてもいいですね!自分の考えも知識も深まります!それを夏休みのうちは週一でやるようにして、できたら塾の小論の先生に体裁や考えが論理的かどうかなど添削してもらっていました。小論は書きっぱなしにするのではなく、先生等に見てもらってフィードバックしてさらに向上させていくことが大切です!</p> <p>英作はわたしが受けた方式では出なかってそこまでやらなかったのですが、学校で習う英作の基本的なやり方を頭に入れておいて、それを月一くらいで練習する程度でした。</p>
---	--------------	---

受験勉強はどのようなことに重点を置いて取り組みましたか?

1	学部2年生 一般B	<p>私が受験勉強において重視したことは2つです。</p> <p>①英語免除を利用すること ②読書の習慣をつけること</p> <p>①に関しては、もしできるならぜひ利用していただきたいです。というのも、受験は1度しかチャンスはありませんが、英検などの外部英語資格検定は年に数回チャンスがあります。私の場合はIELTSという英語試験を利用しましたが、この試験はほぼ毎月全国各地で開催されています。そのため、早い段階でIELTSの試験を受験し点数を獲得していたため、小論文にだけ重点をあてればよくその分心の余裕ができました。英検などは1度落ちてでもまたチャンスがあります。さらに自分の家の近くで受験ができますので、ぜひチャレンジしてみてください。</p> <p>②に関しては、私は読書の習慣がなく本当に苦手であったためです。しかし、大学に入れば事例を読んだり、教科書を読んだりともかく読む機会が増えます。そのため、今から読む習慣を身につけて慣れておくことが大切です。私は月に8冊ほど読書しており、その力は小論文でも活かすことが出来ました。読むスピードが速くなれば問題にも取り組みやすいですし、長文の中で何が重要なのか、何を伝えたいのかという要点の把握にも役立ちます。私の受験の際には、「ぼくはイエローでホワイトでちょっとブルー」というブレイディみかこさんの本の内容が小論文に出題されました。このように普段から読書を習慣化していれば自分に馴染のある本が小論文で出題される可能性も高くなります。私は読書をしたらず読書感想文を作成しており、本の内容で心にしみ文章などはそのままメモしています。メモする習慣も授業や看護の中で多く活かせると思いますよ。読書もアンテナをはりながら読んでみると、意外な発見や気づきに繋がりますし、これらが小論文の中で役立つのだと思います。受験での小論文では、まずしっかり質問を読んで要点を把握する→計画をたてて、何分でしあげなくてはいけないかというのを逆算する→記述する、これを意識しました。私は計画を立てる際には絵を描いていました。(文は読むのに時間がかかるため、絵ならすぐに把握できるので)</p>
2	学部1年生 一般A	<p>まずはとにかく基礎を固めることに重点を置いていました。一次試験において大切なのは選択科目でいかに高得点を出せるかです。私は生物で受験しましたが、生物は記号問題である上に発展問題はあまり出ないので、とにかく基礎を固めるようにしていました。</p>

生物の勉強のコツ、使っていた教材などアドバイスいただきたいです。

1	学部2年生 一般A	<p>聖路加の生物の試験は教科書に載っているような基本的な問題がたくさん出題されます。そこで私は教科書にある図(カルビン・ベンソン回路や解糖系など)は全て見ないで書けるように何度も何度もノートに写しました。そして選択制であったり、複数回答制であったり、空所補充であったりと形式が多様なので、一問一答で正確に答えが出せるようにし、問題慣れする(過去問を何度も解く)ことを心がけていました。しっかり暗記をしてから問題に取り組むことで解ける問題がグッと多くなります。</p> <p>参考書: 教科書、資料集(生物図録)、 リードα(生物基礎+生物)、 ランク順生物(アプリもあります)、 生物基礎問題精講、 大学入試の得点源(生物)</p>
2	学部1年生 一般A	<p>生物はただ単語を覚えようとするのではなく、反応系など流れを意識して覚えるようにしていました。その際には真っ白な紙を何枚か用意し、たとえば光合成や呼吸、乳酸発酵などの反応を図に表して一通りの流れを何度も書くことで、様々な反応や流れを文字だけでなく図で頭に入れるようにしていました。</p> <p>また、かなり変わった覚え方ですが、細胞の大きさや細胞骨格の太さが覚えづらいときには、3階建ての家の構造に見立てて、1階には1番細いものを、3階には1番太いものを付箋に書いて貼るなど、空間的にも覚えられるよう工夫していました。それ以外でも覚えにくいところなどよく間違えるところは、家中の壁に貼ったり、ラミネート加工してお風呂に持ち込むなどもしていました。</p> <p>使っていた教材に関しては、まず初めに「リードLightノート生物」で間違えた問題に印をつけ、その印が0になるまで4~5周程度解いて、その後は学校で配られた問題集(私はニューグローバルでした)の生物基礎、生物の記述問題、発展問題以外の部分をまた印が減るまで何度も解いていました。</p> <p>やる気がなくなった時や暇な時間には、学校で配られた資料集(スクエア最新図説生物)をひたすら眺めていました。写真を眺めるだけでも記憶に定着するのでおすすめです!</p> <p>生物はやっただけ成績が伸びるので、みなさんも自分なりの勉強法を見つけて頑張ってください! 応援しています!</p>
3	学部1年生 一般A	<p>学校での生物の授業が全範囲終わるのが10月か11月頃ととても遅かったので、それまでは新しい単元を進めるのではなく、それまでに習った単元の基礎をとにかく固めていました。生物基礎のバイオームなどは覚えることが多くあるので、早いうちから繰り返し問題集を解いていました。また、生物についても進化や分類に関しては早く覚えた者勝ちなので、学校で習うよりも前に自分で覚え始めるようにしていました。学校の授業で習った範囲までを中心に勉強していると、10月の模試くらいまではなかなか成績が伸びないことがあるかもしれませんが、心配することはありません。基礎的な問題をコツコツ解いていけば絶対にいつか定着し、劇的に成績が上がる時が来ます。私自身も10月くらいまでの生物の模試は4割程度でしたが、共通テスト本番では9割を超えることができました。基礎の問題をたくさん解いて、自分の苦手なところを見つけ潰していくことを繰り返していけば、生物は確実に成績が上がります。諦めずに解き続けることをおすすめします。</p>

英検持ったら加点されるとかありますか

1	入試事務室	<p>一般選抜においては、募集要項の7ページに記載の通り、本学基準以上の資格・スコア所持者はA・B方式の英語の試験が免除となり、そのスコアを英語の試験の点数として換算することができます。</p> <p>ですが、資格・スコア等を所持していることで、点数に加点されることはありません。</p> <p>また、資格・スコア等の有無が選考の結果を左右するといったこともありません。当日の試験の点数(資格・スコア所持者は換算点数)や、面接の結果等で可否を判定いたします。</p>
---	-------	---

私は英語がとても苦手です。英単語の覚え方や、文章の読み方など、どのように勉強されていたのか教えていただきたいです。	
1	<p>学部1年生 一般A</p> <p>英単語は高一の頃から「ターゲット1900」を繰り返していました。単語はひたすら全てをやみくもに覚えるのではなく、例えば一回、migrate「移住する」という動詞を覚えてしまえば、あとは英語の場合名詞に直すのは語尾を～tionもしくは～ment にすればその動作の意味に値する名詞になるので、どちらかを当てはめて「あ、migrationなんて聞いたことないからこれはmigrationだな、語尾がtion だから名詞で移住だな」とわかります。形容詞に直すのは語尾を～tive, ~alにすれば大体の場合形容詞になるように、一つの単語から派生させて考えながら覚えるのも一つの方法です。一つ一つの英語と日本語を全て組み合わせる覚えるのは大変だと思うので、一つ単語を覚えたらあとは派生させて予想しながら英文を解いて行って、それでもわからない単語はすぐに辞書で調べて、わからなかった単語や熟語リストを作っておくといいと思います。あとで振り返る時に自分の弱いところが詰まったものを重点的に復習できると思います。</p> <p>英語長文の解き方に関しては、まず第一に途中で疲れたからと言って投げ出さないことです。聖路加の英語は、私も高3の夏休み前まで50点やと取れたかなというくらい難しかったので、最初は単語も熟語も何もわからなくても大丈夫!とにかくわからないところは飛ばして大丈夫だし、時間も気にしないでいいので、集中して最初から最後まで精読しましょう。ポイントとして、もし余裕があれば読んでいる時、具体例はカッコでくくったり、作者の主張は四角で囲んだり、ひと段落読んだら近くの空白に簡単に日本語で要約とかキーワードを書いておく問題と問題を解いて見返したい時に楽です。例えば作者が最初の段落で「近代はロボットとITが世界を支配してしまうかもしれない、人間がもっと活躍するべきじゃないのか」と言っていたら、「機械だめだよ人間ファイト!」とかそういう簡単な言葉で余白にまとめとくと、問題の選択肢で「筆者は人間よりロボットが世界を操るべきだと言っている」とかあったらすぐに選択肢から消せます。英語はやってもキリがなくて大変ですが、覚えるべきところさえ覚えて、あとはケアレスミスさえなければ大丈夫!頑張ってくださいね!</p>
2	<p>学部2年生 一般A</p> <p>私も英語がとても苦手でした。英語の何が難しいのかが分からない、英文の読み方のツボがつかめないという状態でした。そこで、友人に紹介してもらったyoutubeの動画から英語の読み方、覚え方、感覚を掴みました。「ごく普通の外国人・がっちゃん」というチャンネルです。よろしければ参考にさせていただきます。</p> <p>この方の動画を見つつ、入試のための対策もしました。「英文解釈の技術70」「英文解釈の技術100」という参考書で文の読み方を勉強していきまし。同時進行で、文章のつながりを理解するために、長文問題を高レベルから徐々に難易度を上げながら取り組みました。単語は文章を読むなかで何度も出会うことで覚えていきました。単語帳で英単語を覚えることが苦手だったので、とにかくたくさん文章を読むようにしていました。「英語は丸暗記」なのかもしれませんが、私は丸暗記が苦手だったので、可能な限り文章で出会うこととフレーズや単語のニュアンスを掴むことを大切にしていました。</p> <p>入試までどれくらいの期間があるのか分かりませんが、焦って難しいものに取り組むのではなく、自分のレベルに合ったものから取り組むと良いと思います。参考になれば幸いです。他の科目もあって大変だと思いますが、頑張ってください。心より応援しています。</p>
A方式の合格者の中で、外部試験利用をして合格されている方はどれくらいいらっしゃるのでしょうか。	
1	<p>入試事務室</p> <p>2021年度の入試においては、A方式で合格された方の約7割が外部英語資格・検定試験のスコア等を利用していました。</p>

入試の選択科目があると思うのですが、数学、生物、国語の全てを受けて、その中で1番点数が高いもので合否判定して頂くことはできますか？

入試事務室 A方式では、複数の科目を選択し受験することはできません。試験開始時に4教科合冊の問題冊子が配布されますが、選択できるのは1科目のみです。

英検の試験結果を利用し受験しようと考えています。英検スコアの100点換算は2300点から一級とのことですが、2300点はスピーキングを含む4技能全ての点数を合計した点数で合っていますでしょうか。

入試事務室 はい。Reading、Listening、Writing、Speakingの4技能のスコアの合計点です。

英検の利用についての質問です。

英検準1級の合格点数がCSEスコア2300点を超えていますが、つまり準1級を取れば英語試験免除で100点分貰えるということなのででしょうか。

入試事務室 一般入試A方式・B方式の英語試験免除について、100点換算の場合、1級の合否が不合格の場合でも、CSE2.0スコアが2300点以上であれば対象となります。また、80点換算の場合でも同様で、準1級の合否が不合格の場合でも、CSE2.0スコアが2125点～2299点であれば対象となります。

入試の開始時間は何時ですか？

入試事務室 選抜方式や、外部英語資格検定・試験等の利用による試験免除制度を利用されるか否かによって、試験開始時刻は異なります。入試事務室まで個別にお問い合わせください。

一般選抜で英語をTEAPの得点利用を考えております。数回の受験結果の中から点数を組み合わせることができませんが、利用の際は可能でしょうか。

入試事務室 2022年度一般選抜募集要項14ページ「19.Q&A」に記載の通り、異なる実施回の各技能のスコアを組み合わせることはできません。

一般入試を控えていた方に質問です。

10月頃にはどのような対策をしていましたか？

学部1年生 一般A 10月は他大学も含めた過去問の詰め込みに入っていて、面接の質問に対する回答を過去問を参考に作り始めたりそれを使って学校の先生と練習し始めていました。小論については、基本的なことですが問われていることにしっかりと答えるということといきなり文章を書き始めないことが大切です。本番は緊張感もありますし書き始めていくと何を問われているのか分からなくなってしまうこともあると思いますから、少し落ち着いて1番自分が論じたいことを問題用紙の余白に箇条書きにして考えが論理的であるかを確認してからそれを文章にするといいと思います!がんばってね!