

聖路加健康ナビスポット るかなび特別企画

親子で

# からだを知ろう！ フェスティバル



無料・予約不要

## 7月28日(日) 11:00~16:00

### からだのかみしばい

- ・たべたもののおりみち
- ・ほねときんにく
- ・すってはいて
- ・おしっこのおはなし
- ・ちとしんぞう
- ・のうとしんけい
- ・かんぞうとすいぞう
- ・おとこのこ おんなのこ



### 体験してみよう

- ・しんぞうのおとをきく
- ・ほね や きんにくをうごかす
- ・あかちゃんにんぎょうをだっこ
- ・おなかにあかちゃんがいるママ



### 楽しく学ぼう

- ・からだのなかは？  
もけいやTシャツがあるよ！
- ・えいようクイズ・ゲーム  
げんきをつくろう！
- ・からだの絵本 販売  
「わたしのからだ」8冊入

### 健康チェック

#### ・体成分分析

体脂肪、筋肉量、栄養評価など  
6歳以上のお子さんも測定可  
500円

#### ・簡易貧血チェック

1歳以上のお子さん・ママ  
無料



### からだはかせになろう

ちずをもらって、  
からだをして、  
スタンプをあつめると  
からだはかせのシール  
もらえるよ！  
\*受付: 15:30まで



5歳~低学年向け  
の内容ですが、興  
味があるお子さん  
どなたでもどうぞ！

出入り自由です！



共催: NPO法人からだフシギ、北海道大学COI-NEXT「こころとカラダのライフデザイン共創拠点」



場所: 東京都中央区築地3-6-2

大村進・美枝子記念

聖路加臨床学術センター

2階 3210教室

電話: 03-6226-6390

(聖路加健康ナビスポット: るかなび)

自動扉から入り、

エレベータをご利用ください

聖路加国際大学 PCC開発・地域連携室

