

5,6 歳児に「からだ」について 教える活動を行っています

「からだの知識をみんなのものに！」するためには、
子どもたちからからだの知識に触れることが大
切です。そこで私たちは「どうしてだろう？」と
いう質問をたくさん持っている 5,6 歳児を対象に
からだについてを教える活動を行っています。



ホームページ

<http://karada-kenkyu.jimdo.com/>

ブログ

<http://npokarada.blogspot.jp/>

メールアドレス

npokarada@gmail.com



聖路加国際大学からだ教育研究会

NPO 法人からだフシギ

子どもたちに 「からだを教える」活動を 行っています！



誰もが「からだの知識」を当たり前 持つ社会を目指して

保健・医療の主役は、医師や看護師ではなく、病
気になったその本人であるはず。ところが
現在は、医療の専門家と市民の情報量の差が大
きいため、医師にうまく相談できずに戸惑う
方が少なくありません。これを解消して、市民
一人ひとりが自分の医療の主役になるには、ま
ず、自分のからだの基礎知識が必要です。そこ
で私たちは、「からだの知識をみんなのものに！」
を合言葉に、市民だれもが当たり前体の知識を
持っている社会づくりを目指して 2003 年に聖路
加国際大学看護学部で活動を開始。2014 年に
NPO 法人からだフシギを立ち上げました。

体の知識があれば…

- 自分のからだや友だちのからだを大切にできる
- 保健医療の主役になれる
- 医師・看護師と上手にコミュニケーションできる
- 誤った医療・健康情報に振り回されにくくなる



気づきとヒントがいっぱい。
13年間の活動が新書になりました！
¥1,000+税
Amazonにてお求めいただけます。



教材の開発

子どもたちにからだのすごさを楽しく伝えるために、
さまざまな教材を開発しています。

からだTシャツ



からだの絵本と解説書

- ・消化器系
- ・神経系
- ・循環器系
- ・呼吸器系
- ・泌尿器系
- ・生殖器系
- ・骨と筋肉
- ・肝臓すい臓
- +
- ・解説書



絵本セット（絵本8冊+解説本） ¥2,500+税
Amazonにてお求めいただけます。

からだの紙芝居



おはなし会の実施

幼稚園や保育園、区立の図書館で、子どもたちや
保護者を対象に、紙芝居やからだTシャツを使っ
たおはなし会を行っています。



「からだせんせい」研修会の開催

保育士、幼稚園教諭、保健師、養護教諭から
児童館や図書館のスタッフ、一般の保護者の
みなさんが、子どもたちにからだのことをお
話していただける「からだせんせい」になるための
研修会を開催しています。



本の監修

「からだドクン・ドクン」

文・絵 ナムーラミチヨ 赤ちゃんとママ社刊
¥1,800+税



「子どもには、からだの旅
大人には、からだの科学
これははじめての全身絵本ですね！」
日野原 重明先生

お求めは書店・通販サイトにて

テーマソング♪からだフ・シ・ギ

テーマソングの歌と
踊りを YouTube で
視聴いただけます。
「からだフ・シ・ギ」
で検索してください。

