



がんと共にゆったり生きる

「ゆるるか サロン」のご案内

*がんと体験されたことによる悩みや不安・疑問・困りごとなどについて、看護師が相談に応じ、一緒に考えます。

*ご自分でできる養生法やリラクゼーション法についても紹介します。(鍼灸師の資格をもつ看護師もいます)

*外来の合間や入院中でも、気軽にお立ち寄り下さい。

*受診先、がんの種類、治療中・終了は問いません。



参加費
無料

【場所】 トイスラー記念ホール

(聖路加国際病院 2階)

【日時】 第4水曜日

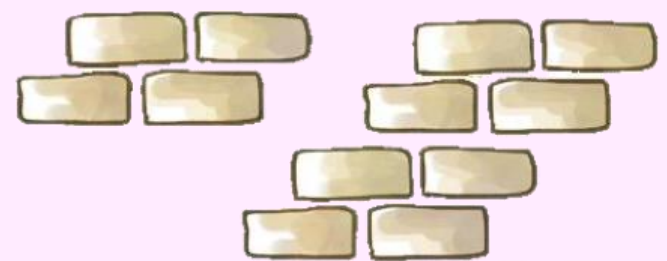
4/24, 5/22, 6/26, 7/24, 8/28

9/25, 10/23, 11/27, 12/25

2025/ 1/22, 2/26, 3/26

【時間】 13:00~15:00

「ゆるるか」は、古文で「ゆっくりしている」という意味があるそうです。「聖ルカ」で、ゆるるかなひとときを過ごしませんか。



〈問い合わせ先〉

聖路加国際病院 相談支援センターがん相談支援室(1階14番)

電話:03-5550-7098 看護師:橋本

聖路加国際大学 PCC開発・地域連携室 電話:03-6226-6390

がん看護専門看護師:中村

* いずれも 平日 9:00-17:00

