

Archives of Public Health: The Dawn of Public Health at St. Luke's

Kenichi Muto St. Luke's International University Archives | 武藤 賢一[大学史編纂・資料室]

Dr. Teusler, founder of St. Luke's Hospital (now St. Luke's International Hospital), was deeply concerned for public health from the time he started the hospital in 1901. His concern has been passed down ever since, with ongoing public health practice, education, and research both through the hospital and St. Luke's education activities. This column will present a series of discussions on the history of public health at St. Luke's.

Part One: Dr. Teusler's Commitment to Public Health

Regarding public health, Dr. Teusler said, "By its very nature, public health work is best managed by the government or by public agencies; the activities of a single private hospital do not have a significant impact on society, and funding is limited. Nevertheless, I am convinced that carrying out such public health activities as a private enterprise has tremendous significance." These words convey Dr. Teusler's passion for public health, which led to his conviction that St. Luke's ought to take initiative in public health activities if the country would not.

True to these words, St. Luke's public health activities in the 1920s involved work that the national and local governments were unequipped to handle, most notably the establishment in 1923 of a pediatric dispensary at the request of the mayor of Tokyo. Moreover, during his repeated fund-raising trips to the United States following the Great Kanto Earthquake in 1923, Dr. Teusler also acted as a bridge between the Rockefeller Foundation and the Japanese government in areas related to public health initiatives. These efforts bore fruit in the establishment of the Institute of Public Health (now the National Institute of Public Health). Furthermore, in 1935, at the request of the city of Tokyo, St. Luke's helped to establish Japan's first urban health center, the Kyobashi Health Center (currently Chuo City Public Health Center). Two years later, St. Luke's also helped establish the Tokorozawa Health Center, the first rural health center in the country. Through the example of these health centers, the public health activities Dr. Teusler inaugurated at St. Luke's spread throughout the rest of the country.

聖路加病院(現・聖路加国際病院)創設者のトイスター博士は1901年の開設当初から公衆衛生を重視し、聖路加ではその思いが長年にわたって継承され、病院や教育の場で公衆衛生の実践・教育・研究が続けられてきました。このコーナーでは聖路加の公衆衛生にまつわる歴史についてシリーズでお伝えします。

第1回: 公衆衛生に対するトイスター博士の思い

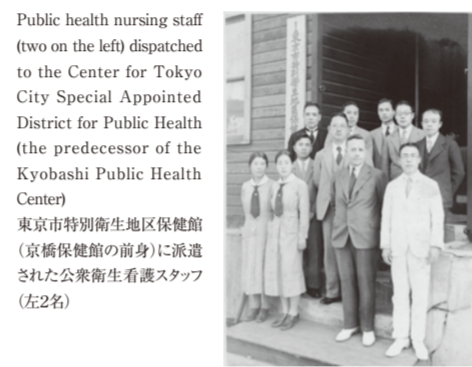
トイスター博士は公衆衛生に関して、「公衆衛生事業は、その本質上国家又は公共団体が経営すべきであって、一私立病院の事業が世間に大きく影響することは無く、資金も限られている。しかしこの公衆衛生活動を私営事業として実施することは重要な意義があると信じている。」と述べています。この言葉から、国が動かないなら自分たちが公衆衛生活動を行うといったトイスター博士の公衆衛生事業に対する熱意が伝わってきます。

この言葉のとおり、1920年代の聖路加の公衆衛生活動は、1923年に東京市長の要請を受けて児童健康相談所を設立するなど、国、自治体で対応できない公衆衛生事業を行っていました。またトイスター博士は、関東大震災後のアメリカでの募金活動の際に、公衆衛生活動に関してロックフェラー財団と日本政府との橋渡しの役目を担い、このことが国立公衆衛生院(現・国立保健医療科学院)の設立につながりました。さらに、1935年に東京市の要請を受けて都市型保健所第一号である京橋保健館(現・東京都中央区保健所)の設立に協力し、その2年後には農村型保健所第一号の所沢保健館の設立にも協力しています。

トイスターが聖路加で始めた公衆衛生活動は、これらの保健館を通じて全国に広がっていったのです。



Dr. Rudolf B. Teusler ルドルフ B. トイスター博士



Public health nursing staff (two on the left) dispatched to the Center for Tokyo City Special Appointed District for Public Health (the predecessor of the Kyobashi Public Health Center) 東京市特別衛生地区保健館(京橋保健館の前身)に派遣された公衆衛生看護スタッフ(左2名)

GSPH Student Council (学生自治会について)

Haruna Nishio MPH 2nd year student | 西尾 春奈[専門職学位課程2年]

Since the St. Luke's International University Graduate School of Public Health (GSPH) did not have a Student Council, a student council (GSPH Student Council) was established by volunteers in 2018. In the past, the GSPH Student Council had been working to improve the student lounge (e.g., installing refrigerators), and organizing student exchange events (e.g., Christmas party, etc.). However, due to the COVID-19 pandemic, all activities had been put on hold since the start of academic year in 2020. With the help of new members, the Student Council team were able to resume our activities in June 2021. With the goal of making student life at GSPH fulfilling even in the face of the pandemic, the Student Council team are planning both academic activities that aim to enrich students' perspectives in public health and social activities to promote student exchange and cultural exchange. We hope to continue our activities in order to further promote student exchange and enhance the learning of each student.

2017年に開設された聖路加国際大学大学院公衆衛生学専攻科(以下、GSPH)には当初学生自治会が存在せず、2018年に有志が集まり自治会(GSPH学生自治会)を発足しました。これまでGSPH自治会では、学生の憩いの場である2号館ラウンジの充実(冷蔵庫の設置)や学生交流イベント(クリスマス会など)を主催しておりましたが、2020年度からパンデミックの影響でGSPH学生自治会の活動は停滞していました。パンデミックの状況下でもGSPHの学生生活を充実したものにすることを目標に本年度6月より活動を再開しました。今後は、学生の公衆衛生学における視野を広げることを目指した「アカデミックな活動」と学生交流、国際交流を促す「ソーシャルな活動」を計画しております。学生自治会発足の根拠にある「学校と学生の懸け橋」になれるよう、そしてさらなる学生交流や学生一人一人の学びの促進ができるよう、これからも活動を続けていきます。



Members of 2021 GSPH Student Council (Clockwise from top left: Ms. Sayuri Imazu, Ms. Haruna Nishio, Ms. Nushrat Alam Biva, and Ms. July Khin Maung Soe) 学生自治会メンバー(左上から時計回りに、今津さゆりさん、西尾春奈さん、Nushrat Alam Bivaさん、July Khin Maung Soeさん)

Announcement of New Dean

We are pleased to announce that Dr. Osamu Takahashi (Professor, Division of Epidemiology) has been appointed as the second Dean of the Graduate School of Public Health as of April 1, 2021, following the retirement of Dr. Hiroyoshi Endo, the first Dean. We are also pleased to announce that Dr. Endo, the previous Dean, was awarded the title of Professor Emeritus as of April 1, 2021.

■新研究科長就任のお知らせ
遠藤弘良初代研究科長の定年退職に伴い、高橋理教授(疫学分野)が第2代研究科長に2021年4月1日付で就任しました。なお、遠藤前研究科長には、4月1日付で名誉教授の称号が授けられました。



Student communication under the pandemic (パンデミック下の学生交流の輪)

Kyoko Ishida MPH 1st year student | 石田 恭子[専門職学位課程1年]

In April of this year, I enrolled in this school and was so excited to be able to study cutting-edge public health topics with classmates of various nationalities, not just from Japan. However, when the class started, I felt overwhelmed with anxiety and loneliness because I had no opportunity to exchange information with my classmates in the classroom. All the classes were conducted online under the pandemic situation, and I was just busy with my daily tasks and shuddered at the high level of the other students. One day I exchanged contact information with Ms. Noriko Matsushita who was in class with me and we talked on LINE about our dreams and motivations for entering the school, and I learned that she was also struggling to get through her classes. We thought that if students had an opportunity to talk freely about their current concerns and thoughts, they might be able to help each other. We decided to call it the "AY 2021 MPH Women's Group" and called on our Japanese female classmates. A total of 11 of us gathered and shared our backgrounds, dreams, and current anxieties with each other via Zoom. Now, a group of international students and a group of students who work for a pharmaceutical company have been formed, and the circle

is gradually expanding. I am proud to say that we, the entering class of AY 2021, are a powerful group of students who exchange information not only in class, but also beyond our jobs and nationalities, and work hard to improve each other's skills and encourage one another. I am looking forward to the day when I can complete the course with a smile on my face with my wonderful classmates.

私は日本国内だけでなくさまざまな国籍のクラスメイトと最先端の公衆衛生を学べることに胸を躍らせて、今年4月に入学しました。しかしいざ授業が始まると、パンデミックの影響ですべてオンライン授業となり、教室でクラスメイトと情報交換する機会もないため、ただ日々の課題に追われ、他の学生のレベルの高さにも驚かされてしまい、何とも言えない不安と孤独感で押しつぶされそうでした。そんな時、授業で一緒になった松下法子さんと連絡先を交換し、お互いの夢や入学の動機についてLINEで語り合いました。そして彼女もまた必死で授業に挑んでいることを知りました。そこで学生同士が今抱えている不安や思いを自由に話す機会があれば、お互い助けあえるかもしれないと思い、私たちは「21MPH女子会」という名前を、まずは日本人女性のクラスメイトと呼びかけました。総勢11名が集まり、Zoomでお互いのバックグラウンドや夢、そして今抱えている不安を共有しました。今では留学生のグループや、製薬会社に勤める学生のグループも作られ、色々な交流の輪が広がっています。2021年度入学生はクラスだけではなく、仕事や国籍を超えて情報交換し、お互い切磋琢磨しているパワフルな学生だと自負しています。この素晴らしいクラスメイトと笑顔で修了できる日を思い描き、これからも学んでいきたいと思っています。

Editor's note

We have received news that our alumni are now fighting the COVID-19 pandemic as public health specialists in various parts of the world. We would like to keep you informed of our activities through this report. We are also looking forward to posting news you would like to share (about your work, family, etc.) from our alumni. Please feel free to contact our office.

St. Luke's International University Graduate School of Public Health Tel: 03-5550-4101 (direct) Email: sph@luke.ac.jp

TEUSLER

聖路加国際大学
公衆衛生大学院レポート: トイスター

St. Luke's International University Graduate School of Public Health Report

TEUSLER is named after St. Luke's founder Dr. Rudolf B. Teusler to reflect his dedication to public health, and emphasizes St. Luke's long-lasting commitment to the education, research and practice of public health in education and hospital management since its establishment in 1901.

本誌TEUSLERは、創設者のトイスター博士が1901年の聖路加病院(現・聖路加国際病院)開設当初から公衆衛生を重視し、本学でその思いが長年にわたって継承され、病院や教育の場で公衆衛生の実践・教育・研究が続けられてきたことちなみ、名付けられました。



vol. 02

2021 autumn



THE MULTIFACETED ROLE OF EPIDEMIOLOGY IN HEALTH PROMOTION AND DISEASE PREVENTION

人々の健康増進と疾病予防に貢献する疫学の多面的な役割

Epidemiology is the study of the distribution and determinants of health-related events, including quantifying the occurrence of diseases in human populations and understanding the factors that influence them, which can then be used to develop and implement effective solutions to various health problems. There are many health-related issues affecting communities, some of which include the current global pandemic, aging populations, and lifestyle-related chronic diseases, and addressing these problems can directly lead to improvements in people's quality of life (QOL) and wellness. Five faculty members involved in epidemiology at the St. Luke's International University Graduate School of Public Health discussed the multifaceted approaches and possibilities of epidemiology in health care.

疫学とは、人間集団の中で発生する病気の原因や流行の状況など、健康に関連するさまざまな事象の発生頻度と分布、それらに影響を与える要因を明らかにし、ヘルスケアの諸問題に対する有効な対策を立案し実行するための学問である。世界同時多発的に起るパンデミック、高齢化問題、生活習慣病など社会には健康に関する問題が山積し、それに取り組み、解決する事は、人々のQOL(生活の質)の向上と幸せに直結する。聖路加国際大学公衆衛生大学院で疫学研究・教育に携わる5人の教員が、疫学によるヘルスケアへの多面的なアプローチと可能性について語り合った。

Epidemiology at the forefront of health care and research

Kobayashi: After graduating from medical school, I gained clinical experience working as a general practitioner. I have conducted various research based on questions I had during my daily contact with patients in my clinical practice. One of my goals is to publish my research results and use them to contribute to my own practice. As a general practitioner, I am interested in research surrounding primary care and hospital medicine. Currently, I am working on projects related to asymptomatic infections of norovirus, as well as research on infection control training for psychiatric medical facilities. **Rahman:** After obtaining a license as a

physician in Bangladesh, I've continued research in both Japan and the United States. During my doctoral studies at Kyoto University, I pursued my thesis on the cost-effectiveness of HIV screening programs in Japan, and after obtaining PhD., I received a postdoctoral fellowship through the Japan Society for the Promotion of Science (JSPS) to conduct research on cost-effectiveness of BCG vaccination and revaccination programs, as well as cost of tuberculosis treatment. Additionally, in Bangladesh where I was born, raised and obtained my medical education, I conducted

several public health projects related to HIV awareness, smoking and bone density. In the United States where I spent almost 12 years, I conducted research in the field of injectable contraceptives, bone density, HPV vaccine, obesity related to existing cut-off points (BMI > 30kg/m²), etc. Currently, I am jointly conducting a series of systematic reviews and meta-analyses with a group of researchers working at the University of Texas Medical Branch. Additionally, I am proceeding with a project on electronic cigarettes using publicly available databases. **Ohde:** My research activities consist of

MEMBERS


Osamu Takahashi
高橋 理
Professor / 教授 (Japan)


Mahbubur Rahman
ラーマン マハブール
Professor / 教授 (Bangladesh/USA)


Kevin Urayama
浦山 ケビン
Professor / 教授 (USA)


Sachiko Ohde
大田 幸子
Professor / 教授 (Japan)


Daiki Kobayashi
小林 大輝
Junior Associate Professor / 講師 (Japan)

three themes. The first is Japan's resident physician system. For over 15 years, I have been one of the research team members considering how to institute policies regarding the cultivation of residents. The second is the Japan Hospital Association's Quality Indicator Project. Hospitals should be accountable to the patients regarding how well they were treated by sharing a standardized indicator at each facility; I have been conducting research on this issue. The third theme is about the appropriate use of medical technology. I am conducting cost-effectiveness analysis to investigate the most appropriate testing interval and received grants to proceed with these research.

Takahashi: I am an internal medicine physician at St. Luke's International Hospital, a professor from 2017, and currently serve as Dean of the Graduate School of Public Health since April. In the clinical field, evidence-based medicine (EBM) is essential to improve the quality of patient care, and for this, evidence from patient populations using epidemiological methods is actively utilized. This is why I have a strong commitment to clinical research that focuses on improving diagnostic approaches, treatment effects, prediction models of prognosis, and quality improvement activities. Currently, as a COVID-19 advisor, I am observing self-isolating patients staying at home and conducting epidemiological investigations with public health offices and have also been involved in treatment guideline assessment and D&I (dissemination and implementation science) projects.

Urayama: As an epidemiologist, I am interested in elucidating the role of inherited genetic and lifestyle-related risk factors in affecting the risk of chronic diseases that occur in childhood

and adolescence. My research interests are broad and include field-based population studies, molecular epidemiological approaches integrating laboratory science, and clinical studies utilizing large-scale data resources. Currently, one research focus is on investigating genetic and lifestyle factors associated with the development of childhood cancers, as well as factors that influence clinical and long-term outcomes in the survivorship population. One example of an ongoing project I am leading is a case-control study called the Epidemiological Study of Hematological Cancers in Children (Epi-HCC).

The major roles of epidemiology in population health and clinical practice

Rahman: Epidemiology plays a major role in making people's lives healthier, contributing to health and well-being from many different angles. Examples of contributions to people's health from my research projects include the avoidance of side effects of injectable contraceptives, awareness of obesity risks, and the usefulness of HPV vaccination for children. A major challenge in dealing with the distribution and determinants of health-related events is how to capture the truth by ensuring adequate sample sizes from appropriate studies, minimizing various sources of bias, and adjusting for confounding factors. Evidence-based medicine, the ideal approach to patient care, is based on epidemiological tools and techniques.

However, I do not think that it is adequately reflected in the current medical school curriculum. If epidemiology can be taught appropriately at the undergraduate level of medical education, I believe that it can make a significant contribution to future treatments and so on. **Urayama:** Epidemiology is essential to any effort in health promotion and disease prevention. It is foundational to our efforts in public health and helps us to understand the factors that threaten people's livelihood. The role of epidemiology is very broad and it is used in many ways to support activities related to public health. One of the areas I am focusing on is the use of epidemiology to identify risk factors for chronic diseases. In my field of research, I am trying to identify the genetic aspects that influence susceptibility to disease. If we can determine which genes are involved in a disease, we may be able to gain a better understanding of the biological mechanisms that can help us develop ways to prevent or effectively treat it. We have entered the "big data" era stimulated by the fields of information technology, computing, and informatics. I feel that access to big data has a great potential for the field of epidemiology; however, the optimal approach

and techniques for integration into epidemiology are still being established.

Ohde: We believe that the procedure for measuring and publishing patient data is a must for every hospital. Patient quality of life will also need to be measured in a more objective manner. We believe that more research needs to be done to change the performance of hospitals in being more transparent. The healthcare system can be changed for the better with the involvement of all citizens. Japan already has an excellent medical system, but a lot of evidence is still needed in order for it to be reflected in future medical policies. I hope that researchers with various backgrounds will study public health and epidemiology and contribute to people's health.

Kobayashi: Epidemiology is useful for both individual and population approaches. Not only can we search for risk factors for disease and avoid health risks, but we can also search for factors that promote health and help us live healthier lives. As time and science progress, diseases and their associated factors will become more diverse. Although it may be rare that epidemiology can dramatically improve the changing public health, I hope to contribute to the continuous improvement of public health in line with the changing times. Studying epidemiology will broaden our perspectives, and these perspectives should help us to deepen our field of expertise or open up further avenues.

Takahashi: EBM is essential in the field of medicine, and one of the studies that supports it is clinical epidemiology. To understand papers in the field of clinical epidemiology,

epidemiological knowledge is necessary to help diagnose, treat, and follow-up patients. It also emphasizes the importance of disease management ranging from prevention to treatment, in which preventative approaches require application of epidemiology pertaining to the general population. In addition, the existence of the evidence-practice gap, a gap where evidence exists but cannot be applied in the field, has recently attracted attention. Implementation science is an essential field to address this and is widely supported by epidemiological approaches. Creating evidence, utilizing it, and communicating it to people so that it takes root is our important mission. As was made clear in the case of COVID-19, I believe that it will become increasingly important in the future in terms of how to reflect the solid information obtained from epidemiological studies and policy research.

医療や研究の最前線で活かされる疫学研究

小林:私は医学部を卒業し、総合診療医として臨床業務に携わってきました。日々患者と接する臨床業務の中で発生した疑問をもとに、研究を行うことが多いです。研究によって得られた結果は、公表するとともに自分の勤務する臨床の現場にも還元していくことも、目標の一つです。総合診療医として、プライマリケアや病院医系の研究に興味を持っています。現在は、ノロウイルスの不顕性感染に関する研究と精神科医療機関を対象とした感染症対策研修に関する調査研究に取り組んでいます。

ラーマン:私はハングラデッシュで医師免許を取得し、その後日本、アメリカで研究を続けてきました。京都大学大学院の博士課程では、日本におけるHIVスクリーニングの費用対効果に関する論文を発表し、博士号取得後は日本学術振興会の特別研究員としてBCGワクチン接種と再接種、結核治療の費用対効果について研究しました。また、母国ハングラデッシュで喫煙やHIVの啓発に関する公衆衛生プロジェクトを行い、論文を発表しました。その後12年間、通じた米国では、インフルエンザワクチン、

注射式避妊薬、骨密度、HPVワクチン、肥満を特定するカットオフポイントとしてのBMI>=30kg/m2の有用性など、メタアナリシスの分野で研究を行いました。現在は、テキサス大学の研究者グループと共同で、一連のシステムレビューとメタアナリシスを行っています。さらに一般公開されているデータベースを利用した電子タバコに関するプロジェクトも進めています。

大出:私の研究活動には3つのテーマがあります。1つめは、日本の研修医制度で、15年以上前から研修医の育成に関する政策をどのように策定するか検討してきました。2つめは日本疫学会QIプロジェクトです。QIとは「質を表す指標」で、病院がどのように患者を管理していくかの病院間で標準化した指標を持つべきであり、その研究にも携わっています。3つめは、医療技術の適正利用についてです。最適な検査間隔を調査するための費用対効果の分析などを行っており、これらの研究を進めるための研究助成金も得ています。

高橋:私は聖路加国際病院の内科医師であり、2017年からは公衆衛生学研究科教授、今年4月からは研究科長として勤務する臨床研究者です。臨床現場では、患者の治療の質を高めるため、エビデンスに基づく医療(以下、EBM)の実践が重要であり、患者集団を対象とし疫学的手法を用いてエビデンスを構築しています。そのため、特に臨床疫学を専門とし、診断特性、治療効果、予後予測、質の向上・改善活動などの臨床研究に携わってきました。現在は新型コロナウイルス感染症対策アドバイザーとして、保健所で待機患者の経過観察・疫学調査を行うほか、診療ガイドライン評価、D&I(実装)科学プロジェクトにも関わっています。

浦山:疫学は、人々の健康増進や疾病予防のための取り組みに不可欠です。さらに、公衆衛生の基礎であり、人々の生活を脅かす要因を理解するためにも役立つ

です。疫学の役割は非常に幅広く、公衆衛生に関する活動を支援するためにさまざまな形で利用されています。その中でも私が重点を置いているのが、慢性疾患の危険因子を特定するために疫学を用いることです。私の研究分野では、病気への感受性に影響を与える遺伝的な

側面を明らかにしようとしています。どの遺伝子が病気に関与しているのかが明らかになれば、その予防法や効果的な治療法の開発に役立つ生物学的メカニズムの理解を深めることが可能になるかもしれません。情報技術分野の発展により、ビッグデータの時代の到来と言われています。ビッグデータへのアクセスは、疫学分野にとっても大きな可能性を秘めていると感じています。

人々の健康と医療現場で大きな役割を担う疫学

ラーマン:疫学は人々がより健康に生活するために大きな役割を担っており、さまざまな角度から健康に貢献しています。私の研究プロジェクトの例としては、注射式避妊薬の副作用の回避や肥満リスクの啓発、子どもへのHPVワクチンの接種の有用性を確保し、さまざまなバイアスの原因を最小限に抑え、危険因子を調整して実質をいかに把握するからです。患者の理想的な治療方法であるEBMは、疫学的なツールや技術に基づいています。しかし、現在の医学部のカリキュラムには、それが適切に反映されていないように思います。疫学を医学教育の学部レベルで適切に教えることができれば、これからの治療などに大きく貢献できるのではないかと考えています。

浦山:疫学は、人々の健康増進や疾病予防のための取り組みに不可欠です。さらに、公衆衛生の基礎であり、人々の生活を脅かす要因を理解するためにも役立つ

です。疫学の役割は非常に幅広く、公衆衛生に関する活動を支援するためにさまざまな形で利用されています。その中でも私が重点を置いているのが、慢性疾患の危険因子を特定するために疫学を用いることです。私の研究分野では、病気への感受性に影響を与える遺伝的な

側面を明らかにしようとしています。どの遺伝子が病気に関与しているのかが明らかになれば、その予防法や効果的な治療法の開発に役立つ生物学的メカニズムの理解を深めることが可能になるかもしれません。情報技術分野の発展により、ビッグデータの時代の到来と言われています。ビッグデータへのアクセスは、疫学分野にとっても大きな可能性を秘めていると感じています。

大出:私の研究活動には3つのテーマがあります。1つめは、日本の研修医制度で、15年以上前から研修医の育成に関する政策をどのように策定するか検討してきました。2つめは日本疫学会QIプロジェクトです。QIとは「質を表す指標」で、病院がどのように患者を管理していくかの病院間で標準化した指標を持つべきであり、その研究にも携わっています。3つめは、医療技術の適正利用についてです。最適な検査間隔を調査するための費用対効果の分析などを行っており、これらの研究を進めるための研究助成金も得ています。

高橋:私は聖路加国際病院の内科医師であり、2017年からは公衆衛生学研究科教授、今年4月からは研究科長として勤務する臨床研究者です。臨床現場では、患者の治療の質を高めるため、エビデンスに基づく医療(以下、EBM)の実践が重要であり、患者集団を対象とし疫学的手法を用いてエビデンスを構築しています。そのため、特に臨床疫学を専門とし、診断特性、治療効果、予後予測、質の向上・改善活動などの臨床研究に携わってきました。現在は新型コロナウイルス感染症対策アドバイザーとして、保健所で待機患者の経過観察・疫学調査を行うほか、診療ガイドライン評価、D&I(実装)科学プロジェクトにも関わっています。

浦山:疫学は、人々の健康増進や疾病予防のための取り組みに不可欠です。さらに、公衆衛生の基礎であり、人々の生活を脅かす要因を理解するためにも役立つ

です。疫学の役割は非常に幅広く、公衆衛生に関する活動を支援するためにさまざまな形で利用されています。その中でも私が重点を置いているのが、慢性疾患の危険因子を特定するために疫学を用いることです。私の研究分野では、病気への感受性に影響を与える遺伝的な

Alumni Interview 修了生インタビュー

Supporting the everyday through healthcare

すべての人の当たり前の日常をヘルスケアで支えていく

Currently, I am dispatched to Southern Bangladesh, working as the Country Representative and Project Manager of the Japanese Red Cross Society for the Health Care Project for the people from Rakhine State, Myanmar. My role in this bilateral project, in collaboration with the Bangladesh Red Crescent Society, is to support the provision of medical care at the health post for the people living in the camp and to assist community volunteers as they visit households to conduct health education. Through my experiences in various international relief operations, I realized that it is important not only to approach each patient as an individual, but also to take a public health approach preventing diseases and promoting health at the community level, which was my motivation for pursuing studies in this field. While I have just completed my graduate studies in public health, with the COVID-19 pandemic occurring during my studies, I feel that it was a situation where I can apply 100% of what I have learned during my MPH (Master of Public Health) training. Actually learning

how to read and interpret academic journal articles allows me to connect project data to more practical efforts while also broadening my perspective. Additionally, I believe that an MPH degree will be beneficial in international activities, and help build "A world in which everyone can live ordinary lives wherever they are". It is this ordinary happiness that I hope to support with my experience in nursing care services and knowledge of public health.

現在私は、日本赤十字社の代表としてハングラデッシュ南部避難民保健医療支援事業に、首席代表・事業管理責任者として派遣されています。現場での私の役割は、ハングラデッシュ赤新月社との二国間事業として、キャンプにおけるヘルスポストでの医療支援とボランティアがキャンプの家々に出向き健康教育を実施する活動を支えることです。様々な国際救済活動を経験の中で患者への個々のアプローチも大切ですが、地域、集団の感染症や病気を予防するためには、集団へのアプローチが必要だと思い、公衆衛生を学ぼうと考えました。公衆衛生大学院を修了してまだ日が浅いですが、学んでいる間に、新型コロナウイルスによるパンデミックが発生したことは、MPH(専門職学位課程)での

学びが100%応用される場面であったと感じます。学術論文やデータを読み解けるようになったことで、プロジェクトのデータをより実践的な取り組みにつなげていくことができましたし、視野も大きく広がりました。また、この先MPHの学位が国際活動で役立つことあると思います。「どの国においても、すべての人が当たり前で生活できること」。そんな当たり前の幸せを、看護の実績と公衆衛生の知識で支えていけたらと考えています。

In recognition of her response during the initial COVID-19 outbreak and her achievements through many years of international relief activities, Ms. Tomabechi was awarded the 48th biennial Florence Nightingale Medal in May 2021.

苔米地 剛子
日本赤十字社医療センター勤務
看護部長(看護部) / 国際医療教授部 / ハングラデッシュ首席代表



2015 Nepal Earthquake: Support activities for the pre-existing and partially-damaged primary healthcare center. Here she is taking care of patients at a temporary reception pharmacy in front of the center. 2015年ネパール地震:一部破損した既存のプライマリヘルスケアセンターを支援する活動。センター前に設置した仮設の受付・薬局で患者の対応をしている。



Noriko Tomabechi
苔米地 剛子
Graduated in AY 2020
Head Nurse
Department of Nursing/International Medical Relief Department
Bangladesh Lead Representative,
Japan Red Cross Society Medical Center

I have not only acquired knowledge, but also increased

my awareness and skills as a public health professional.

知識・技術の修得のみならず、専門家としての意識も高まりました

In 2018, I received my MPH degree from St. Luke's International University School of Public Health, and I am currently working as a field epidemiologist in Bangladesh, investigating how various diseases occur in the country. I am also involved in respiratory event-based surveillance (EBS)* in the country and working on pandemic surveillance and containment of novel coronaviruses. When I studied at GSPH, I could learn about public health in a comprehensive manner. One of the most stimulating classes was Global Health, which left a deep impression on me not only because of the depth of the content, but also because of the fascinating interactive learning process between faculty and students. I feel that the knowledge I gained from various fields such as epidemiology, international infectious diseases, biostatistics, and health policy and management is very useful in my current work. Although I received my degree before the coronavirus pandemic, I have always been aware that emerging and reemerging infectious diseases can spread around the world in a very short time. As an epidemiologist and disease researcher, I always try to be aware of the need to prepare for

unforeseen circumstances. In the future, I would like to obtain a doctoral degree in public health and become a public health expert who can further contribute to people and society.

*A public health surveillance activity that uses a variety of information sources for the early detection of abnormalities.

2018年に聖路加国際大学公衆衛生大学院でMPH(Master of Public Health/公衆衛生学修士)の学位を取得し、現在は、ハングラデッシュで実地疫学専門家として、さまざまな疾病がどのように発生するかを調査しています。また、国内の呼吸器系イベントベースサーベイランス(EBS*)にも携わり、新型コロナウイルスのパンデミック調査と封じ込めにも取り組んでいます。公衆衛生大学院では、公衆衛生について総合的に学ぶことができました。中でも刺激を受けた授業の一つである国際保健学は、内容の奥深さはもちろん、教員と学生が対話を重ね、双方向的に学んでいくプロセスも魅力的で、印象に残っています。疫学、国際感染症学、生物統計学、医療政策管理など多様な分野から得た知見は、現在の実務にも大いに役立っていると感じています。学位を取得したのはCOVID-19パンデミック以前でしたが、当時からの新興・再興感染症はごく短期間で世界中に拡散する」という認識を持って行動してきました。疫学者、疾病調査に携わる者として、常に不測の事態に備える必要性を意識できるように心がけています。将来的に

は、公衆衛生学の博士学位を取得し、よりいっそう人と社会に貢献できる公衆衛生の専門家を目指したいと考えています。*Event-Based Surveillanceの略。異常事態の早期発見に向け、さまざまな情報を駆使して行う公衆衛生監視活動。

Dr. Salehin (center) was honored as a Frontline Fighter for COVID-19 Pandemic at the first Bangladesh Congress of Epidemiology and Public Health, 2021.

サレヒンさん(写真中央)は2021年11月ハングラデッシュ疫学・公衆衛生学会にて、COVID-19パンデミックの最前線で活躍する人として表彰されました。



Salehin Shahta Zarab
サレヒン シャクタ・ジャラブ
Graduated in AY 2017
Epidemiologist and Public Health Specialist
Institute of Epidemiology, Disease Control and Research (IEDCR),
Ministry of Health and Family Welfare, Dhaka, Bangladesh



授賞の様子 / The award ceremony